

CORSO IN MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA

ATTESTATO: “Operatore Massaggio Ayurvedico Abhyanga”

Attestato riconosciuto SIAF® ITALIA con rilascio crediti formativi ECP

PERCHE' SCEGLIERE UN FORMATORE SIAF?

L'attestato rilasciato da un formatore SIAF® Italia rappresenta un attestato delle capacità ed abilità di operare come serio Professionista.

Assicura quindi al cliente finale:

- costante aggiornamento del Professionista;
- l'esercizio qualificato della Professione;
- il corretto comportamento nei confronti degli utenti e dei colleghi;
- garanzie fornite dall'associazione all'utente, tra cui l'attivazione dello sportello del cittadino/utente – Numero Verde 800598656

L'accumulo di crediti ECP (con iscrizione al registro professionale Siaf come Operatore Olistico permette inoltre all'allievo crescita professionale e possibilità di carriera come formatore).

Ulteriori Info: <http://www.siafitalia.it/iscrizione-soci/>

DURATA CORSO: 6 giorni

TOT ORE: 50 ore formative + 20 ore tirocinio di pratica personale

Suddivisione ore:

- 46 ore teoria, pratica, tecniche esperienziali con l'insegnante Agnese Ercolano (Ines)
- 4 ore approfondimento anatomia del massaggio con esperto esterno
- 20 ore pratica personale

SEDE: piazza Cota 23, Piano di Sorrento (Na) 80063

INFO E PRENOTAZIONI:

- 3334859936 Ines

N.B. Al momento dell'iscrizione verranno richiesti all'allievo i propri dati e la propria e-mail.

FORMULA WEEKEND:

- 1° weekend 24 e 25 ottobre 2026
- 2° weekend 21 e 22 novembre 2026
- 3° weekend 19 e 20 dicembre 2026

(N.B. Le date possono essere suscettibili a cambiamenti, in tal caso gli allievi saranno avvisati preventivamente, sui contatti da loro forniti).

ORARIO CORSI:

- **SABATO**

9.30 arrivo allievi, iscrizioni e sistemazione in sala

10 inizio corso teorico/pratico

12 pausa

12.15 – 13.30 corso

13:30 pausa pranzo

14 corso

17.30 domande e condivisione

18 fine corso

- **DOMENICA**

9.30 arrivo allievi e sistemazione in sala

10 inizio corso teorico/pratico

12 pausa

12.15 – 13.30 corso

13 pausa pranzo

14 corso

17.30 domande e condivisione

18 fine corso

(DOMENICA 20 Dicembre – ORE 15.30 VERIFICA TEORICO/PRATICA – CONSEGNA ATTESTATI)

COSTO: 1200€

Possibilità di pagamento dilazionato: 500€ prima rata al momento dell'iscrizione (entro 10 giorni dall'inizio del corso - quota non rimborsabile se la disdetta avviene meno di una settimana prima), 450€ secondo weekend, 250 € terzo weekend.

COMPRESI NEL PREZZO MATERIALI DIDATTICI E DISPENSE IN FORMATO PDF

KIT LAVORO BASE 135€ *

- Tre oli ayurvedici (Vata, Pitta, Kapha) da 250 ml
- 1 Tridosha Tailam olio da 250 ml

*kit facoltativo

KIT LAVORO COMPLETO 235€ *

- Tre oli ayurvedici (Vata, Pitta, Kapha) da 250 ml
- 1 Tridosha Tailam olio da 250 ml
- 1 olio essenziale Incenso da 20 ml
- 1 olio essenziale Limone da 20 ml
- 1 olio essenziale Arancio Amaro da 20 ml

*kit facoltativo

IL METODO MAHADEVI

Il **Metodo Mahadevi** nasce dall'incontro tra tradizione ayurvedica, tecniche orientali e un ascolto profondo del corpo. È un approccio che valorizza la qualità del tocco, la presenza, la fluidità del movimento e la capacità di entrare in relazione con l'energia della persona.

Il metodo integra:

- Manualità ayurvedica
- Tecniche indiane e Thai
- Lavoro su punti energetici
- Pratiche di respiro e centratura
- Consapevolezza corporea
- Vibrazioni sonore e qualità del silenzio

Ogni trattamento diventa così un **rituale di benessere**, capace di favorire rilascio, radicamento, armonia e rigenerazione profonda. I corsi del Metodo Mahadevi offrono strumenti pratici, efficaci e immediatamente applicabili nel lavoro professionale.

Le ore formative comprendono un percorso teorico/pratico, integrato con tecniche di carattere esperienziale.

Il corso comprende l'apprendimento di tecniche professionali e crescita personale.

Approcciarsi alla scienza ayurvedica è appunto, uno step evolutivo dell'operatore olistico, del massaggiatore, ecc o semplicemente di tutti coloro che sono interessati ad approfondire le proprie conoscenze. In quanto questa scienza millenaria, così affascinante è stata riconosciuta dalla comunità europea come "medicina integrata", ed inserita nei programmi per la "Health's Innovation".

Informativa Nel rispetto della legge 4/2013:

Il corso proposto è per il riequilibrio energetico, basato sulle tecniche e sulla teoria della filosofia orientale, volto al recupero ed al mantenimento del benessere psicofisico ed è da considerarsi come attività per divulgare la cultura orientale in genere.

Questo trattamento non è e non può essere considerato in alcun modo terapeutico o estetico in quanto l'operatore:

- non considera, non tratta e non si pone come obiettivo la risoluzione di patologie e sintomi che sono di stretta pertinenza medico\sanitaria o dell'estetista.

- non considera il proprio intervento sostitutivo a quello del medico o dell'estetista.
- non fornisce al ricevente prescrizioni farmacologiche o terapeutiche similari (preparazioni erboristiche, omeopatiche ecc.)

CONOSCIAMO L'INSEGNANTE:

Agnese Ercolano conosciuta come Ines è una Beauty Specialist e negli ultimi anni ha dedicato la sua vita alla crescita personale, approfondendo discipline come la Meditazione, lo Yoga, l'Ayurveda e la Suonoterapia. La pratica e la formazione sono elementi costanti della sua ricerca. In seguito ad una lunga formazione ventennale, oggi lavora e insegna come operatore olistico, istruttore yoga CSEN, Osho Meditation trainer e Gong Master. Ha avuto la fortuna di formarsi con grandi maestri, tra cui discepoli diretti di Osho, Sunyo (da cui riceve l'iniziazione e il nome sannyasin, Dhyan Samya); segue un Master intensivo con il maestro Don Conreaux (Grand Gong Master, ideatore dei bagni di Gong, Gong Puja, Gong Yoga, ecc.) ed altri.

Nel 2019 crea il metodo "Samya Music Meditation";

<https://www.meditazionebenessere.com/samya/>

È titolare di un centro di estetica olistica ed integrata, organizza sessioni di Soundhealing, Meditazioni, Eventi Olistici privati e comunali, percorsi di Yoga in gravidanza/post parto, cerchi di donne, ecc; ama diffondere il Benessere e lo Yoga in tutte le sue forme, come strumento di integrazione personale e di connessione tra le persone".

TITOLO ABILITANTE ALL'INSEGNAMENTO: Operatore olistico siaf professional cod CA2536P-OP (titolo valido in tutta Europa), estetista specializzata (Regione Campania), istruttore fitness&wellness (Regione Campania).

N.B. vedi curriculum per le specializzazioni

OCCORRENTE RICHIESTO DA PARTE DEGLI ALLIEVI:

- Abbigliamento di ricambio per il lavoro in aula (bianco e comodo)
- Block notes per appunti
- Asciugamano grande e copertina/plaid
- Intimo nero
- Calzini antiscivolo
- Acqua e snack

È richiesta la puntualità e unghie corte.

N.B. la pratica viene effettuata dagli allievi in maniera interscambiabile su sé stessi; è importante per un allievo sottoporsi ai fini di apprendere al meglio le pressioni e le “sensazioni”.

PROGRAMMA DI STUDIO

- Storia dell’Ayurveda;
- Cosa si intende per Ayurveda;
- Cosa sono i dosha;
- Vivere secondo il ritmo della natura;
- Il massaggio ayurvedico: il massaggio dell’anima;
- Il massaggio Abhyanga Tri-dosha: applicazione e effetti;
- Aromaterapia e oli essenziali: cosa sono, come funzionano e quali utilizzare durante un trattamento ayurvedico;
- Controindicazioni del massaggio ayurvedico;
- Introduzione ai trattamenti manuali ayurvedici: posizione operatore, posizione cliente, attrezzatura ed ambiente di lavoro;
- Scheda manovre massaggio;
- Valutazione energetica del cliente;
- Pratica delle manualità ayurvediche;
- Applicazione del massaggio Abhyanga Tri-dosha;
- Oleazione;

- Valutazione Pratica delle manovre Ayurvediche;
- Esame teorico e pratico;
- Tecniche di respirazione;
- Accenni di Mindfulness;
- Anatomia del massaggio.